

VĚDKO



č.4

2014/2015

Vydáva ŠKD

ZŠ P. Kellnera Hostinského

Družstevná ulica 835

Rimavská Sobota



Obsah:

- Zamyslenie na úvod
- Vlastná literárna tvorba vychovávateľiek k 50.výročiu školy
- Svetový deň srdca
- Literárna tvorba v triede Vláčika Tomáša – JESEŇ
- Október-Mesiac úcty k starším - tvorba básničiek v oddeleniach
- Svetový deň úsmevu – literárna tvorba detí
- Pasovanie prvákov
- Svetový deň hygieny rúk
- Pohybom pre zdravie
- Svetový deň výživy
- Medzinárodný deň stromov
- Halloween
- Prírodopisný kvíz
- Svetový deň behu
- Dopraváčik
- Jesenné hádanky, omaľovánka a hlavolamy



Na úvod malé zamyslenie

Obrovská hlučná riava zaplavila chodby školy. Odrazu všade plno detí. Kráčam pomedzi ne a rozmýšľam. Nie, nie je to ľahká práca – byť učiteľkou, vychovávateľkou, ale aj kamarátkou. Mať naporúdzi láskavé slovo, vedieť pochopiť, povzbudiť, zvážiť situáciu priamo na mieste. Pokarhať a neublížiť, mať v okamihu dostatok argumentov, keď žiaci začnú chápať, že teória sa od praxe akosi príliš vzdáľuje. Dať sa na cestu hľadania a poznávania samého seba, skúšania svojich možností. Dať sa na cestu nekonečných chvíľ strávených nad detským kostrbatým písmom. A napriek všetkému, sú to práve deti – žiaci, ktorých zmysel pre realitu, spravodlivosť a úprimnosť s istou dávkou detského humoru mi dáva povznášajúci zmysel a pocit, že moje miesto nie je nikde inde, ale PRÁVE TU!

Čas naozaj rýchlo letí... Aj keď sa to niektorým nezdá, ale školský rok 2014/2015 sa začal a zároveň naša škola oslavuje 50. výročie od založenia školy.

Prajem vám úspešné vykročenie do nových dní, veľa zdravia, šťastia a splnenie všetkých túžob a snov v tomto školskom roku.



Literárna tvorba z pier vychovávateľiek

ČOŽE JE TO 50-KA ?

JE TO ČÍSLO NÁŠHO SVIATKU

SVIATKU NAŠEJ ŠKOLIČKY,

KDE SA UČIA DETIČKY.

ŠKOLA NAŠA 50. VÝROČIE MÁ,

MNOHÝM DEŤOM ONA

VZDELANIE A VÝCHOVU DÁ.

ČERVENÁ STRECHA, ŽLTÝ DOM. ČO JE TO ?

PREDSA NAŠA ŠKOLA

A PLNO DETÍ V ŇOM.

VEĽA DETÍ AKO SMETÍ,

UČITEĽOV A VYCHOVÁVATEĽOV,

KTORÝCH MAJÚ DETI AJ ZA PRIATEĽOV.

JE TO VEĽA 50 ROKOV ?

ZA TIE ROKY KOĽKO DETÍ A KOĽKO KROKOV ?

DO NAŠEJ ŠKOLIČKY

SA KAŽDÉ RÁNO HRNÚ DETIČKY,

UČIŤ SA A VZDELÁVAŤ,

V ŠKD POPOLUDNÍ SA AJ ZAHRAŤ .

DO NAŠEJ ŠKOLY SOM CHODILA,
VELMI VEĽA NOVÉHO SOM SA V NEJ NAUČILA.
PAMÄTÄM SA NA UČITEĽOV,
VYCHOVÄVATEĽKY, KTORÉ MA UČILI,
NIEKEDY ICH ŽIACI SVOJIM SPRÁVANÍM MUČILI.

VŠETKÝM PATRÍ ÚCTA, VĎAKA,
KEĎ SI NA NICH SPOMENIEM,
SLZY MÁM NA KRAJÍČKU,
BUDE Z NICH MLÁKA.

50 ROKOV ? ČOŽE JE TO ZA VEK ?
JE ČAS OBLIEČŤ SI SLÁVNOSTNÝ OBLEK.
ZASPOMÍNAŤ SI NA ČASY,
KEĎ AKO MALÉ DIEVČATKO SOM MALA DLHÉ VLASY.
OSEM ROKOV ŽIVOTA SOM V NAŠEJ ŠKOLE STRÁVILA,
NAPRIEK TOMU MA ŠKOLA VŽDY BAVILA.

V NAŠEJ ŠKOLE PRACUJEM TERAZ, KEĎ SOM DOSPEĽA,
ĎALŠIE A ĎALŠIE POKOLENIA DETÍ SOM UŽ VYCHOVALA.
S DEŤMI ROBIŤ TO JE RADOSŤ,
NIEKEDY NÁM VŠAK ROBIA STAROSŤ.
AUTORKA BÁSNÍ: VYCHOVÄVATEĽKA R. SÚŇAIOVÄ

Škola

*Naša škola dobrá je,
skvelých žiakov veľa je.
Aktivity radi majú,
stále sa v nich predbiehajú.*

*Päťdesiatku vraj už má,
každý si rád spomína.
Oslava sa skoro začne,
darujme jej krásne básne.*

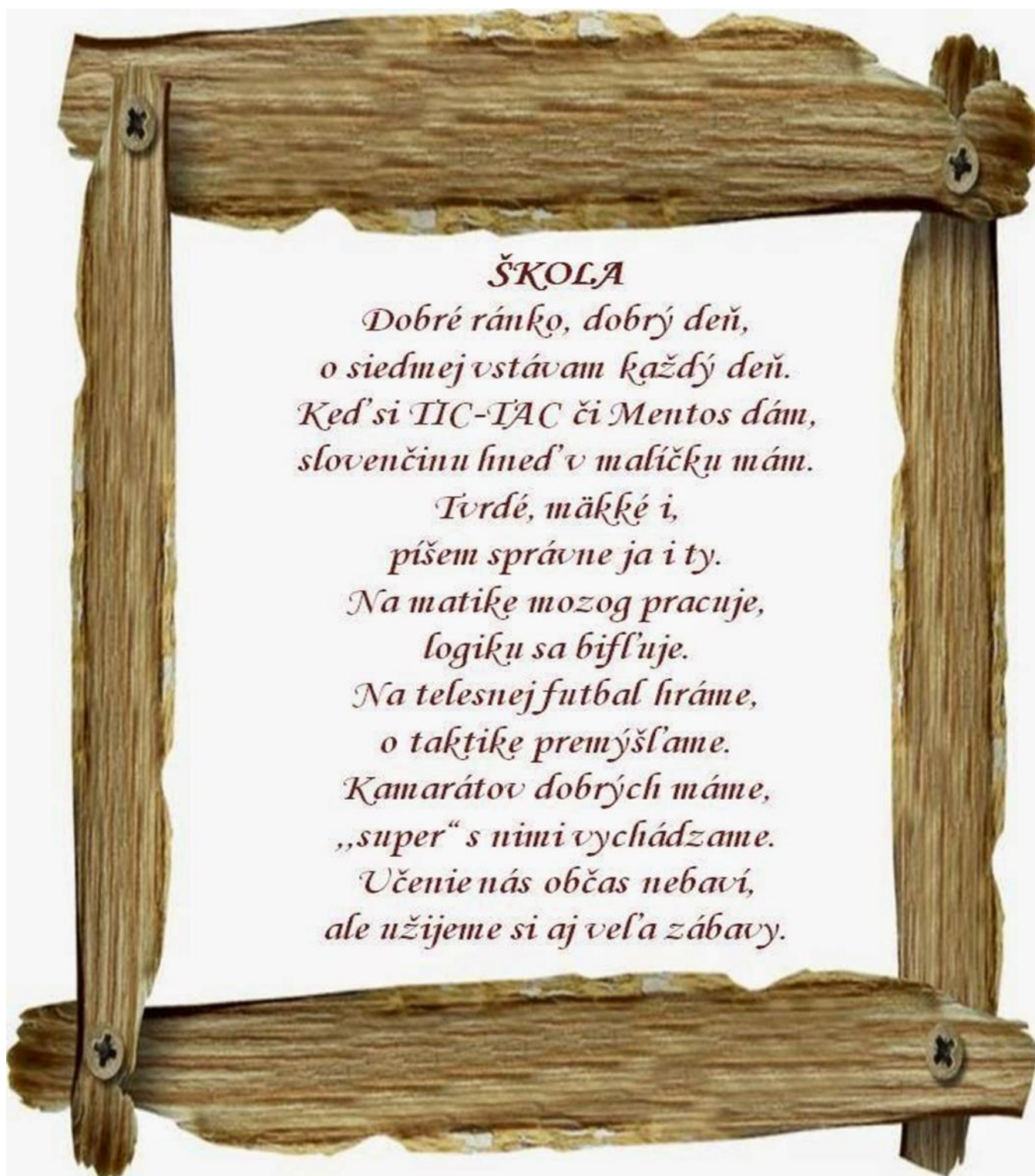
*Učitelia plány kujú,
aj žiakov už pripravujú.
Pani riaditeľka má starosti,
koľko pozvať vzácných hostí.*

*Želáme jej všetko krásne,
dobrých žiakov do lavíc.
Nech v úspechoch ďalej rastie,
radosť žiari z našich líc.*



ŠKOLIČKA

Škola, naša školička,
pozná ťa aj Anička,
Spomína ťa babička...
Učíme sa rátať, písať,
čítať, kresliť, počítať.
Niekedy sa často hráme,
telesnú tu radi máme.
Cez prestávku vystrájame,
cez hodiny počívame.



ŠKOLA

*Dobré ráno, dobrý deň,
o siedmej vstávam každý deň.
Keď si TIC-TAC či Mentos dám,
slovenčinu hneď v maličku mám.*

*Tvrde, mäkké i,
píšem správne ja i ty.
Na matike mozog pracuje,
logiku sa bifiuje.
Na telesnej futbal hrajeme,
o taktike premýšľame.
Kamarátov dobrých máme,
„super“ s nimi vychádzame.
Učenie nás občas nebaví,
ale užijeme si aj veľa zábavy.*

AUTORKA BÁSNÍ : VYCHOVÁVATEĽKA I.NÉMETHOVÁ



ŠKOLA

Pomaličky, pomaly,
Naše nôžky kráčali.
Do školičky do školy,
Pre písmenká, úlohy.
Veď je to aj veľká sláva,
50 rokov škola máva.

Nezabudni, ocko, mama,
V škole múdrosť sa rozdáva.
Ja som žiakom múdrej školy,
Veď 50 rokov sa v nej školí.
A ja preto, vďaka, vďaka,
Za každého prváčika.

Pozdrav letí ako vtáčik,
do školy, kde ja som žiačik.

Veď tá škola veru tak,
50 rokov bude mať!

Veru je to veľká sláva,
50 rokov škola máva.

Aj ja na to sláva,
To sa školám stáva.



AUTORKA BÁSNÍ: VYCHOVÁVATEĽKA M.SVOREŇOVÁ

Svetový deň srdca

Svetový deň srdca (28.9) podporujú organizácie WHO, Svetová federácia pre zdravé srdce (WHF) a UNESCO a pripomína sa od roku 2000. Hlavnou myšlienkou je zvýšiť povedomie verejnosti a propagovať význam prevencie pred srdcovo-cievnyimi ochoreniami. Medzi hlavné faktory patrí fajčenie, nedostatok fyzickej aktivity, nadváha a obezita, nezdravý spôsob stravovania, vysoký krvný tlak a vysoká hladina cholesterolu.

V piatok o 13.00 hod. sa zišli deti z tried Maťka a Kubka a Smajlíkovej v 2.C. Pani vychovávateľky Suňaiová a Némethová si pre nich pripravili nenáročnú aktivitku ku DŇU SRDCA. Predchádzalo jej sledovanie príbehu zo seriálu BOL RAZ JEDEN ŽIVOT - 7.časť SRDCE. Po zhladnutí príbehu sme deťom kládli otázky čo všetko škodí srdcu a čo treba robiť, aby bolo zdravé. Deti veľmi dobre odpovedali, bolo vidieť, že ich to zaujalo a že dávali pozor.

Potom si deti posadali do lavíc. Dostali srdiečka, ktoré mali vyfarbiť, vystrihnúť a nakresliť srdiečku tváričku. Po prestrčení ukazováka a prostredníka cez dierky na srdiečku dostali nožičky, ktoré tvorili ich vlastné prsty. Deti sa potom s radosťou so srdiečkami aj zahrali.



V pondelok si deň srdca pripomenuli aj triedy: Lienková a Krtková. Spoločne si pozreli rozprávku Bol raz jeden život - Srdce. Deti po skončení rozprávky odpovedali na pripravené otázky. Potom si spoločne zacvičili a počúvali tlkot srdiečka. Na záver aktivity si vymaľovali srdiečka, ktoré si pre nich pripravili ich vychovávateľky.





V jedno krásne popoludnie deti z triedy Vláčika Tomáša
zahrali sa na básnikov a tvorili krátke básničky.



JESEŇ

Jeseň prišla k nám,
zaklopala nám.
Dobré ráno susedia,
čo nám všetko povedia.

Konečne je jeseň,
priniesla nám pieseň.
Pieseň spieva veselú,
majme dobrú náladu.
(Lukáš B., Adam S.,)

JESEŇ PRIŠLA

Prišla jeseň k nám,
zaklopala nám.

Dobré ráno dedko,
čo vymyslí všetko.

prišla stará mama,
uvidela Sama.

A ten Samo dobrý je,
vždy sa dobre zasmeye.

/ Lukáško H., Martinko K./

PANI JESEŇ

Jeseň prišla k nám,
zaklopala nám.

Volá škola volá,

Jeseň prišla znova.

Dedko prišiel k nám,

Všetko povedal nám.

Prázdniny sa skončili,
Znova sme prišli do školy.

Prišla k nám jeseň,
Zaspievala pieseň.

(Barborka B.,
Vikina H., Danielka L.,)

Október-Mesiac úcty k starším

Deti privítali starých rodičov krátkou básňou:

*Jeseň už prišla, chodí si poľom,
my si tu sedíme za prestretým stolom.
Čajík a pečivo rozvoniava sladky,
posedíme spoločne, potešíme sa krátko.
Staré mamky vitajte, aj starí ockovia,
vaši vnuci s radosťou s vami sa podelia.
Sme vaše pokľady, my to dobre vieme,
preto vám za lásku všetkým ďakujeme.*



Deti odovzdali starým rodičom malé darčeky a pustili sa do vrezávania.



Jeseň je naozaj krásna. Október je mesiacom úcty k starším. Mesiac október by mal byť pre nás všetkých aj pripomienkou, ako si uctiť starších ľudí v našom okolí. Starší ľudia si ju zaslúžia, pretože vekom nadobudli rôzne skúsenosti, ktoré odovzdávajú nám, mladším. Nemali by sme zabúdať na pozdrav, ktorý je prejavom priateľstva, zdvorilosti, úcty a rešpektu k druhému človeku - bez rozdielu veku. Pri tejto príležitosti sme si pozvali starých rodičov k nám do triedy, aby sme spoločne s nimi vyrezali Svetlonosov.



LITERÁRNA TVORBA DETÍ

STARKÁ



*Moja starká ,tá je milá,
vždy keď je tá pravá chvíľa.*

*Moja starká skoro vstáva,
aby zveri jedlo dala.*

*Moja starká tá je mladá,
je aj veľmi ustráchaná.*

*Moja starká má starobylý nábytok,
ale nový príbytok.
(Gabika Medeová-Nemova trieda)*

STARKÁ A STARKÝ

*Moja starká rada má ma,
stále na mňa pozor dáva.*

*Môj starký stále hovorí,
daj si pozor na nohy.*

(Nina-Nemova trieda)

*Moja starká tá si stále,
dáva na nos okuliare.*

*A môj dedko kuká na ňu,
akúže má krásnu ženu.*

*Ona ráno skoro vstáva,
aby sa o nás postarala.
(Ema Horváthová)*



O STARKEJ

Starká, tá je ako druhá mama,

varí, perie a o mňa sa stará.

Starká si na nos stále dáva,

tie jej malé okuláre.

Starká, dám ti kytičku,

ako radosť maličkú. (Vratko Mančuška)



Starí rodičia

*Babi, dedo vy ste dobrí,
veľmi rada ku vám chodím.*

*Babinu v záhrade vždy robiť nájdem,
s dedkom na traktore rada sa prejdem.*

*Zábavu s vami vždy zažijem,
rada u vás spať ostanem.*

(Karolínka 3.C)



Dedko

*Dedko, dedko šikovný je,
v garáži si vždy montuje.*

*Plyšový macík sa mi roztrhne,
on mi ho opraví a bez starostí je.*

*Má ma rád a ja jeho tiež,
hráme sa spolu a so psíkom tiež.*

*Čajíček mu nalejem,
on mi pusu dá.*

*Veď ako som vravela,
on ma rád má.*

(Natálka a Maťka 3.C)



Tento deň oslavujeme od roku 1999. Iniciátorom bol Harvey Richard Ball, ktorý v roku 1963 vytvoril „ŠMAJLIKA“, symbol šťastia a dobrej vôle. Tento deň je určený na dobré skutky, dobrú náladu a na pochopenie sily úsmevu, ktorý robí naše dni krajšími.

Harvey Ball prišiel s nápadom založiť Svetový deň úsmevu – bol presvedčený, že takýto deň sa musí stať zdrojom dobrej nálady. Vybral si prvý piatok v októbri a preto sme sa aj my z tried Šmajlíka, Matka – Kubka, Lienkovej a Krtekovej rozhodli stráviť tento deň v dobrej nálade, s úsmevom na tvári a rôznymi súťažami:

Šmajlík z PET vrchnákov

Prenos loptičky na rakete okolo méty

Gúľanie lopty okolo smajlíka

Beh vo dvojiciach/trojiciach okolo smajlíkov

Prekážkový had tried



A tak nezabúdajte aj vy ani po iné dni, že pravý kútik hore, ľavý kútik hore, trochu povzorené pery. Úsmev nás nič nestojí, ale znamená strašne veľa – tak vyčerte zuby aj vy.

Literárna tvorba detí

Deň úsmevu

Smajlík je náš kamarát,

Usmieva sa veľmi rád.

Smejeme sa veľmi radi,

Smajlíka má každý v tvári.

(Mike 4.C, Kevin 2.C, Ad'ko 2.C)

Úsmev máme všetci radi,

so smajlíkom sme kamaráti.

Ó, rozosmejte sa smajlíkovia,

ó, zasmejte sa smejkovia.

Úsmev dnes budeme rozdávať,

chorým ľuďom ho budeme podávať.

(Gabko 4.C, Olinka 2.C)

Smajlík pre nás dobrý je,

radi ho my máme,

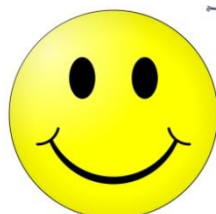
v úsmeve na tvári,

každému ho dáme.

Chorého úsmevom vyliečime,

úsmevom mu na tváričke vykúzlime.

(Andrea 4.C, Sára 2.C)



PASOVANIE PRVÁKOV



Každoročne sa na našej škole koná slávnostné pasovanie prváčikov. Aj tohto roku 9.októbra 2014 sa v telocvični uskutočnil slávnostný sľub prvákov do cechu žiakov školy. Celé podujatie viedla veselá Pipi dlhá pančucha v podaní pani vychovávateľky M.Mičkovej, ktorá privítala pani riaditeľku školy A.Antalovú, pani zástupkyňu školy I.st, triedne učiteľky, rodičov a všetkých prítomných. Program bol veselý a pútavý. So svojou zostavou sa nám predstavila gymnastka so stuhou a mažoretky z 2.ročníka.Po slávnostnom sľube, ktorý prečítala Pipi dlhá pančucha, p.riaditeľka školy pasovala prváčikov a každý žiak dostal pasovaciu listinu, záložku a pero, ktoré odovzdala p.zástupkyňa školy. No ani prváčikovia sa nedali zahanbiť. Zatancovali tančeky - dievčatá ako roztlieskavačky a chlapci ako kovboji, za čo ich všetci prítomní odmenili dlhým potleskom. Slávnosť sa ukončila spoločným tančekom prvákov s Pipi dlhou pančuchou, ktorá svojim pohybom a rytmom všetkých roztancovala.



Prajeme našim novým žiakom, aby sa im v škole páčilo a darilo dosahovať čo najlepšie úspechy v učení a v iných aktivitách.

Svetový deň hygieny rúk

" ČISTÉ RUKY MÔŽU ZACHRÁNIŤ ŽIVOT "

To je motto celosvetového dňa umývania si rúk mydlom, ktorý pripadá na 15. októbra. Kampaň organizácie UNICEF má upozorniť na fakt, že umývanie rúk je jednou z najúčinnějších prevencií pred chorobami. Tento deň je výzvou na zlepšenie hygieny rúk, a preto sme si aj my druháci z tried Maťka a Kubka a Smajlíkovej pripomenuli tento deň s cieľom propagovať správnu hygienu rúk medzi deťmi tak, aby sa pre nich stala pravidelným návykom.



Vysvetlili, ukázali a vyskúšali sme si správnu techniku umývania rúk.

Ruky umýva si každý rád,

mydlo je náš kamarát.

Uterák nám utrie ruky,

bacilom to robí muky.

Mydlo škodí bacilom

ruky si ním umyjem pred jedlom.

(Jožko 4.C, Lea 2.C)

Kolektív 2.C triedy Maťka a Kubka a 4.C triedy p.vychovávateľky R.Súňaiovej

Svetový deň umývania rúk

Umývať si ruky treba,
Len s čistými chytať chleba.
Chorí byť nechceme,
Zdravie si chrániť budeme.

Svetový deň umývania rúk je,
Nikto z nás si ruky umyť nezabudne.
Čistota - pol života, hovorí sa,
Mydlo a uterák na nás usmieva sa.

Potrebujeme zdraví byť,
ruky často musíme si myť.
Uteráčik, uteráčik,
zavesím si ťa hneď na háčik.
Namydlím si rúčky mydlom,
vždy si ich umyjem pred jedlom.
Voda, voda, vodička,
ruky si umýva každý,
aj mamička!

Čisté ruky, to je radosť,
Choroby nám nerobia starosť.
Ruky si často umývať musíme,
Dodržiavať toto pravidlo skúsime..

15.október – Svetový deň umývania rúk je,

všetky nečistoty z rúk

vodička nám umyje.

Preč choroby, baktérie, bacily,

voda a mydlo vás z našich rúk umyli.

Voda, mydlo, uterák

používať treba,

lebo zdravie naše

nespadne nám z neba.

Deň jablka

Papkať jablíčko zdravé je,

zdravie pre nás dôležité je.

Predtým, kým ho zjeme,

bacily z rúk si umyjeme.

(Andrea 4,C, Sára 2,C Peťka Š. 2.C)



POHYBOM PRE ZDRAVIE

Október je v znamení výživy a zdravia nielen u nás, ale aj v iných krajinách. K tejto príležitosti sa koná veľa zaujímavých akcií, stretnutí, prednášok o zdravej výžive, zdravom životnom štýle, o význame pohybu pre zdravie. Pre deti sme pripravili spoločnú akciu POHYBOM PRE ZDRAVIE - súťaž medzi oddeleniami (Krtková a Lienková trieda), kto koľko jablíčok alebo hrušiek nazbiera za 30 sekúnd.



Touto akciou sme deťom chceli ukázať, že nestačí sa len zdravo stravovať, ale treba sa aj pohybovať pre svoje zdravie.

Pre deti z Krtkovej triedy bola pripravená prezentácia o zdravej výžive, kde sa zoznámili s potravinovou pyramídou, so zásadami zdravej výživy a s ukážkami vhodných zdravých a nezdravých potravín.

Dôležité je aj správne rozloženie celodenného príjmu stravy. Základom sú tri hlavné jedlá – raňajky, obed a večera a 1 – 2 menšie porcie medzi hlavnými jedlami – desiata a olovrant.

Po prezentácii sa deti rozdelili do dvoch skupín. Jednu skupinu tvorili deti, ktoré vyrábali zeleninové taniere a druhú skupinu tvorili deti, ktoré vyrábali jednohubky z ovocia.

Nakoniec deti ochutnávali, čo si navzájom pripravili.





Deň zdravej výživy



16. Október Svetový
deň výživy



16. októbra si pripomíname Svetový deň zdravej výživy. Pretože, výživa je významný faktor životného štýlu, ktorý ovplyvňuje zdravie. Poskytuje nielen krytie základných potrieb energie a jednotlivých živín potrebných pre život, ale je spojená s emóciami, často aj s pocitom uspokojenia.

Výživa sa spoločne s fyzickou aktivitou a genetickou dispozíciou podieľa na výslednom výživovom stave jedinca.



Medzinárodný deň stromov

Dňa 20. októbra sme si v ŠKD pripomenuli Medzinárodný deň stromov.

V triedach prebehli krátke prezentácie a rozhovory o význame stromov pre náš život.

Potom sa deti presunuli na školský dvor a s pomocou pani vychovávateľiek zbierali opadané listy.



Listy navliekali na pripravené drôty.

Z listov vytvorili krásne zvieratá (slimák, ježko, stonožka). Veď posúďte sami...



HALLOWEEN

V stredu 29. októbra, posledný deň vyučovania pred jesennými prázdninami, sme pre deti v ŠKD pripravili Halloween. V skutočnosti sa tento sviatok oslavuje 31. októbra, ale vtedy budeme všetci oddychovať doma.

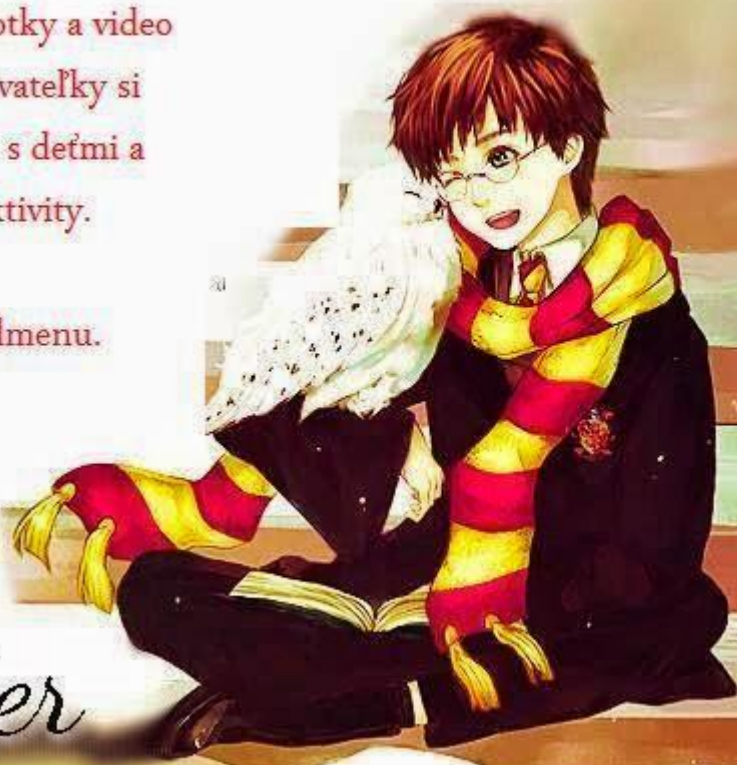
Do školy deti prišli v rôznych kostýmoch ako rytieri, kostlivci, bosorky, rôzne dobré aj zlé čarodejnice. Dopoludnia sa deťom venovali p. učiteľky a po vyučovaní sa deti mohli zabávať v ŠKD. Zábava sa mohla spustiť v plnom prúde vo forme diskotéky. Deti z tried Ferda Mravca, Stonožkovej a Rozprávkovej triedy sa stretli na dolnej chodbe I. stupňa a postupne sa pridali deti z Krtkovej a Včielkovej triedy, Nemovej, Smajlíkovej a triedy Maťka Kubka.



O hudbu sa postarala p. vych. Mičková a tanečné kreácie zaznamenala na fotky a video p. vych. Vrábeľová. Aj pani vychovávateľky si pripravili masky a spolu tancovali s deťmi a pripravili pre deti rôzne triedne aktivity.

Za šikovnosť deti dostali sladkú odmenu.

Harry Potter



Prírodopisný kvíz

Dňa 4.11.2014 sa uskutočnil v Krtkovej triede Prírodopisný kvíz pre 3. ročník. Na začiatku som všetkých privítala a oboznámila s pravidlami, ktoré treba dodržiavať počas kvízu. Pomáhali mi aj pani vychovávateľky Pindiaková a Sojková pri sčítovaní bodov, ktoré potom p.vych.Pindiaková zapisovala na tabuľu a celý priebeh kvízu nafotila p.vych.Sojková. Deti súťažili v trojčlenných družstvách. Kvíz pozostával z troch kôl, kde v každom kole mali test z učiva, ktoré už prebrali.

1.kolo-Rastliny-súčasť prírody

2.kolo-Včelárstvo(vlani sme mali besedu so včelárom)

3.kolo-Živá a neživá príroda

Deti po vyhodnotení dostali diplomy a vecnú cenu.



1.miesto – Krtková trieda



2.miesto – Včielková trieda



3.miesto – trieda Vláčika Tomáša

Svetový deň behu (5.11.)

spája tisíce ľudí v stovkách miest po celom svete. V roku 1999 ho založil bežec *Bill McDermott* s cieľom podporiť *boj proti chudobe vo svete*. Keďže ako zakladateľ mal možnosť rozhodnúť o dátume tohto svetového dňa, vybral deň, kedy došlo k tragickej automobilovej nehode jeho brata. Od roku 1999 sa zúčastnilo behu v tento deň viac ako 10 000 registrovaných bežcov. V Afganistane sa dokonca v tento deň behalo aj počas vojny.

Prečo práve beh?

Beh je najrozšírenejšia a najobľúbenejšia športová aktivita a spolu s chôdzou patrí k najprirodzenejšiemu pohybu človeka. Nemusíte sa učiť žiadnu zložitú techniku ani choreografiu, ani investovať stovky eur za pravidelné navštevovanie fitnesscentier alebo na výstroj.

V stredu (5.11.) sa spojili triedy *Mačka Kubka*, *Smajlíková*, *Krtková* a *Lienková*, aby si behom pripomenuli Svetový deň behu. Deti odbehli max.10 dĺžok telocvične podľa svojich fyzických schopností.



Fyzické výhody behania:

Znižuje hmotnosť.

Spomaľuje proces starnutia

Zlepšuje spánok a imunitu voči chorobám.

Zvyšuje hladinu energie, sexuálnej túžby a schopnosti sústredenia sa.

Znižuje hladinu cholesterolu a posilňuje srdce

Znižuje riziko mŕtvice a slúži ako prevencia osteoporózy, cukrovky a hypertenzie.

Zrýchľuje metabolizmus a podporuje plne využívanie pľúc.

Posilňuje kosti – zvyšuje hustotu kostného tkaniva.

Zlepšuje koordináciu, pevnosť a stabilitu.

Udržiava a zlepšuje celkový zdravotný stav.





DOPRAVAČÍK

Dňa 25. novembra sa stretli deti z tried Vláčika Tomáša, Krtkovej, Lienkovej a Včielkovej, aby si overili svoje vedomosti z dopravnej výchovy.

Deti sa rozdelili do skupín podľa tried a mohlo sa začať súťažiť. Otázky pre súťažiacich vyberali deti z publika. Deti mali na výber z troch možností.

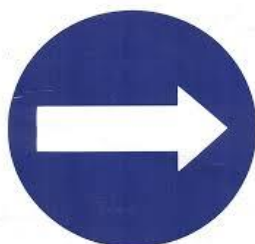
Za každú správnu odpoveď získala skupina jednu dopravnú značku.



Po vedomostnom teste nasledovala tajnička. Na jej správne vyplnenie dozerali pani vychovávateľky A. Vrábel'ová a B. Sojková.



To bol čas zapojiť aj obecnosť, pre ktoré boli pripravené otázky a dopravné značky. Za každú správnu odpoveď získali deti z publika sladkú odmenu. Na záver sa spočítali body, ktoré deti získali za test a tajničku. Dve skupiny detí mali rovnaký počet bodov, preto sa o prvé a druhé miesto museli popasovať aj s dopravnými značkami.



Vyhodnotenie dopravného kvízu:

4. miesto Krtková trieda



3. miesto Včielková trieda



2. miesto trieda Vláčika Tomáša



1. MIESTO LIENKOVÁ TRIEDA

Pre súťažiacich boli pripravené diplomy a vecné ceny. Všetkým súťažiacim gratulujeme!

JESENNÉ HÁDANKY

*Už jablčko sčervenelo,
už je pusté pole,
padá lístok za lístočkom,
už sú stráne holé.*

*Žlté lístie na zem padá,
mrazík sa už ku nám vkráda,
smutnú vonku nôti pieseň.*

Kto ju spieva?

Pani ...

PESTRÉ FARBY ZRAZU MAJÚ,

NA ZEM TÍŠKO DOSADAJÚ.

ZAMÁVAJÚ STROMOM RAZ,

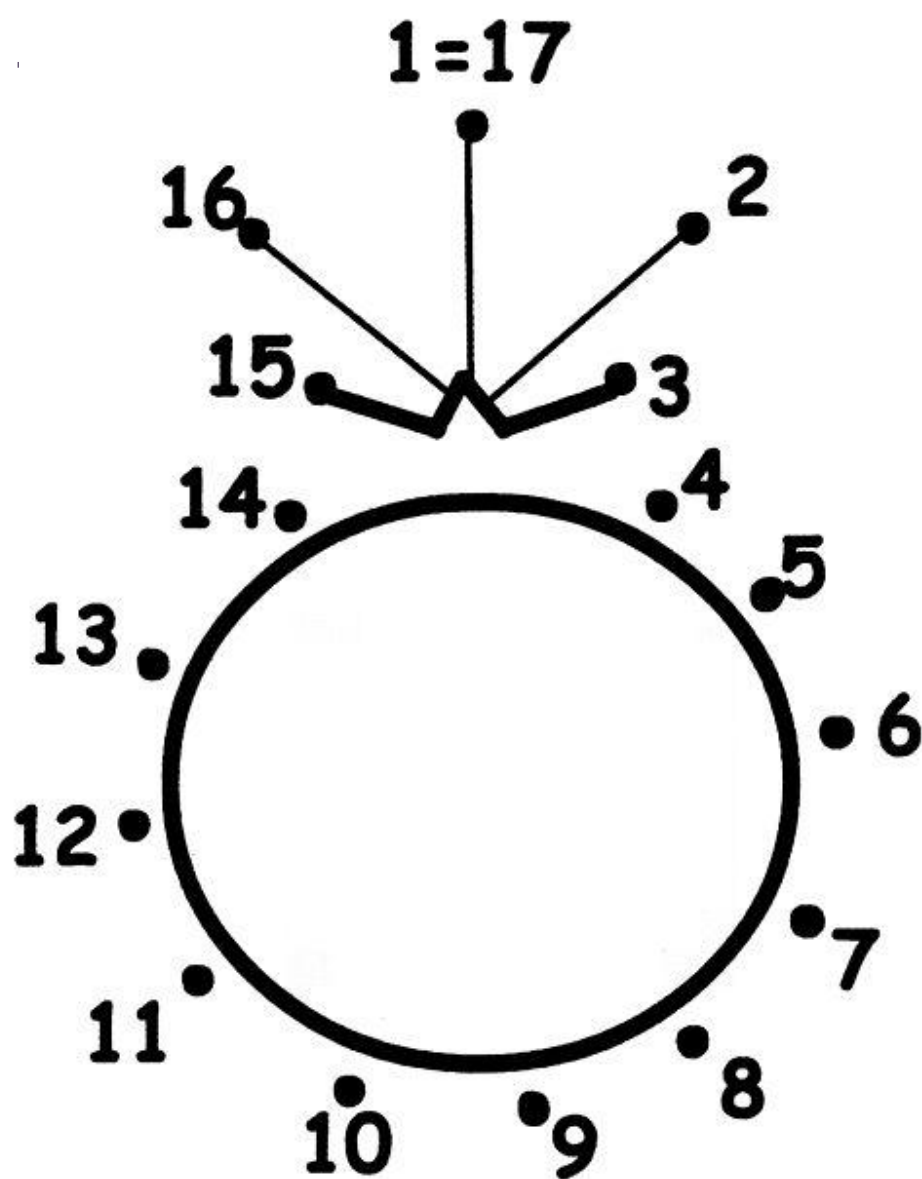
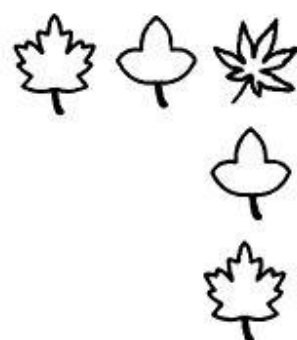
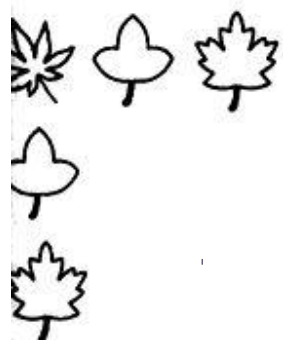
ODFÚKNE ICH VIETOR ZAS.

SEDÍ PANI V ÚDOLÍ,

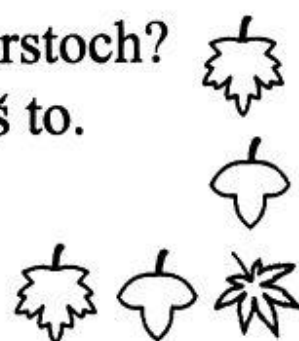
Z FAJKY SA JEJ KÚDOLÍ.

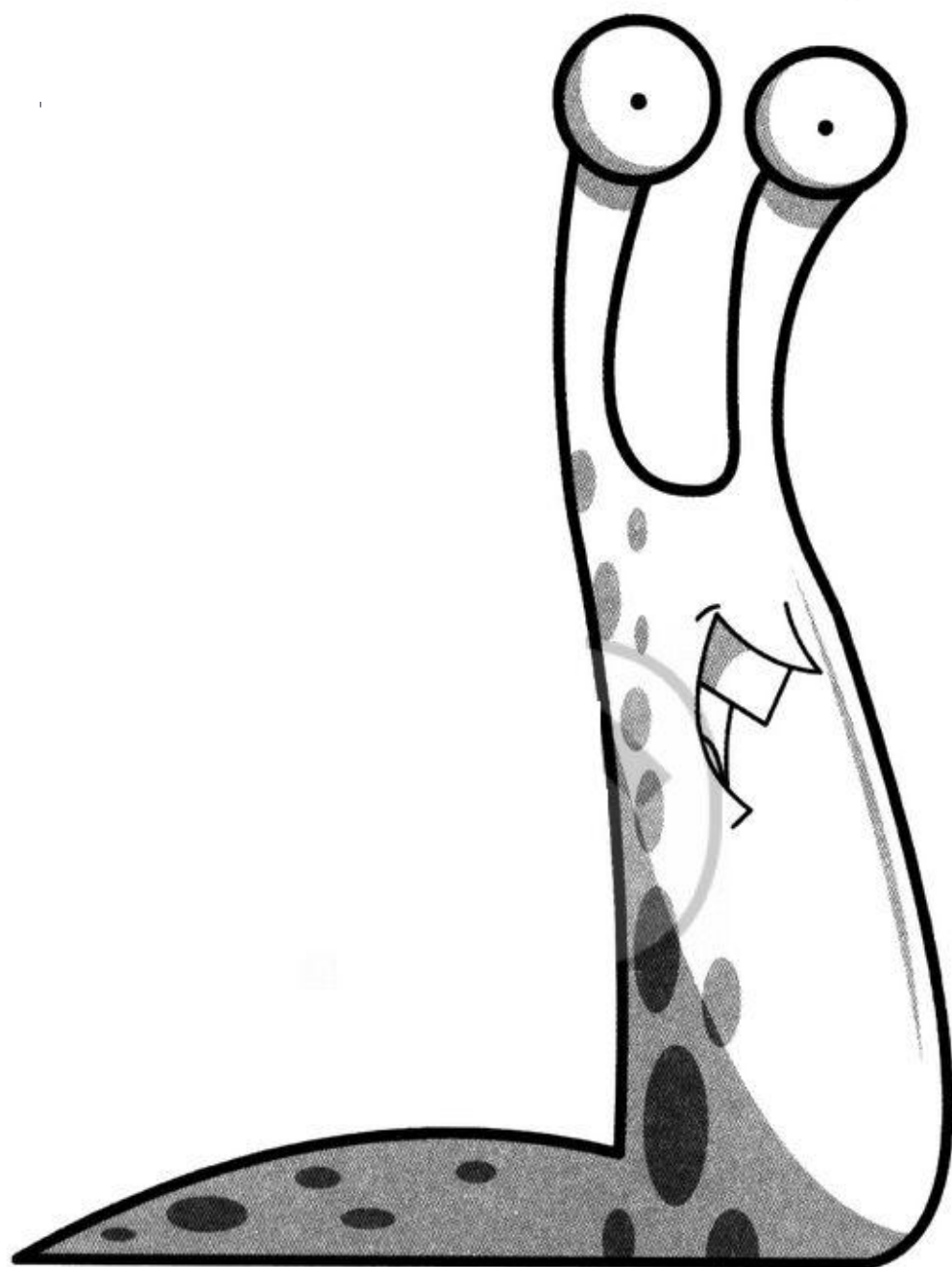
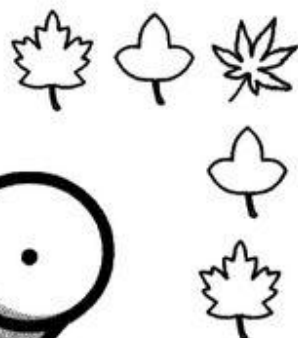
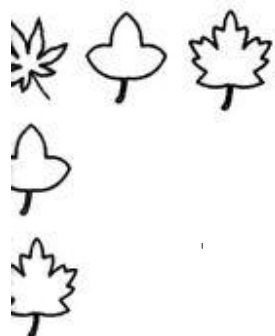
Jesenná omaľovánka pre deti





Čo sa mnohým ľuďom blýska na prstoch?
Pospájaj čísla od 1 do 17 a zistíš to.





Slimák stratil kdesi v lístí svoju ulitu.
Rýchlo mu ju dokresli, nech má počas
chladnej jesene kde bývať.





Dovidenia v d'alšom čísle

Redakčná rada:

šéfredaktor: A.Vrábel'ová

redaktor: všetky vychovávateľky

deti ŠKD